

École secondaire La Courvilloise

Menu année scolaire
2019 - 2020



Semaine 1

26 août 02 mars
30 sept. 6 avril
04 nov. 11 mai
09 déc. 15 juin
27 janv.

Semaine 2

02 sept. 09 mars
07 oct. 13 avril
11 nov. 18 mai
16 déc. 22 juin
03 fév.

Semaine 3

09 sept. 10 fév.
14 oct. 16 mars
18 nov. 20 avril
06 janv. 25 mai

Semaine 4

16 sept. 17 fév.
21 oct. 23 mars
25 nov. 27 avril
13 janv. 1^{er} juin

Semaine 5

23 sept. 24 fév.
28 oct. 30 mars
02 déc. 04 mai
20 janv. 08 juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Poulet et vermicelles</p> <p>Boulettes Shanghai</p> <p>Poisson à l'italienne</p> <p>Orge pilaf Salade du jardin Maïs en grains et poivrons</p>	<p>Crème de céleri</p> <p>Lasagne à la viande</p> <p>Porc à la Coréenne Vermicelles de riz</p> <p>Salade César Haricots verts</p>	<p>Soupe bœuf et orge</p> <p>Pita, pizza, fajita</p> <p>Tortellini au fromage, sauce rosée</p> <p>Laitue romaine, concombres et tomates Édamames et carottes jaunes</p>	<p>Soupe minestrone</p> <p>Poulet aux parfums d'Asie</p> <p>Boulettes de porc, sauce aigre-douce</p> <p>Riz basmati Salade orientale Julienne de légumes</p>	<p>Crème de brocoli</p> <p>Pain de viande</p> <p>Frittata cheddar fort et légumes Quartiers de pommes de terre</p> <p>Légumes Montego Salade de carottes</p>
<p>Potage Choisy</p> <p>Escalope de poulet salsa</p> <p>Boulettes de lentilles au parmesan, sauce napolitaine</p> <p>Nouilles aux œufs Salade verte et chou rouge Duo de carottes</p>	<p>Soupe paysanne</p> <p>Spaghetti sauce à la viande</p> <p>Pâté au poulet</p> <p>Salade César Chou-fleur au paprika</p>	<p>Soupe tomates et quinoa</p> <p>Gratin de jambon et brocoli</p> <p>Filet de poisson au babeurre Riz aux fines herbes</p> <p>Salade d'épinards et radis Courgettes grillées</p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p>Hamburger Tennessee</p> <p>Crêpes farcies aux artichauts et fromage de chèvre Pommes de terre rissolées Salade italienne Légumes californiens</p>	<p>Crème de champignons</p> <p>Linguine au poulet et pesto</p> <p>Hachis de bœuf aux légumes et cari</p> <p>Salade du marché Haricots jaunes</p>
<p>Crème de tomate</p> <p>Bifteck de Hambourg et sa ratatouille</p> <p>Cuisse de poulet BBQ</p> <p>Pommes de terre assaisonnées Salade de chou Carottes persillées</p>	<p>Soupe poulet et quinoa</p> <p>Sauté de poulet miel et moutarde Vermicelles de riz</p> <p>Lasagne Alfredo aux légumes</p> <p>Salade César Duo de haricots</p>	<p>Potage du Barry</p> <p>Bœuf africain Purée de pommes de terre</p> <p>Linguine siciliana</p> <p>Salade verte et carottes Julienne de navet</p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p>Croque-thon</p> <p>Casserole à la Mexicaine</p> <p>Salade d'épinards Fleurons de brocoli</p>	<p>Potage Fréneuse</p> <p>Pain Naan à la thaï</p> <p>Escalope de porc croustillante cajun Coquilles au pesto</p> <p>Salade du chef Courgettes et poivrons rouges</p>
<p>Crème de courge</p> <p>Chili, croustilles de tortillas et crème sure</p> <p>Jambon à l'érable Purée de pommes de terre</p> <p>Salade jardinière Pois verts et carottes</p>	<p>Soupe aux pois</p> <p>Scoobi-doo à la dinde</p> <p>Pâté au saumon, sauce aux œufs</p> <p>Salade César Crudités</p>	<p>Soupe poulet et nouilles</p> <p>Bouchées de poulet maison, mayonnaise épicée Pommes de terre quartiers</p> <p>Pizza au bœuf de l'Ouest</p> <p>Salade méditerranéenne Brocoli à l'ail</p>	<p>Potage Parmentier</p> <p>Burritos au bœuf</p> <p>Dahl aux patates douces Riz multigrain</p> <p>Laitue romaine et chou rouge Salsa de maïs</p>	<p>Soupe tomates riz multigrain</p> <p>Poulet Brésilien</p> <p>Porc BBQ</p> <p>Couscous Salade mesclun Légumes soleil levant</p>
<p>Potage Crécy</p> <p>Boulettes de bœuf teriyaki</p> <p>Pilons de poulet tandoori Riz basmati, Salade asiatique Harmonie de bouquets</p>	<p>Soupe Fassolada</p> <p>Mac N' Cheese (macaroni au fromage)</p> <p>Pâté chinois Salade César, betteraves</p>	<p>Soupe poulet et riz multigrain</p> <p>Sandwich chaud au poulet</p> <p>Mijoté de porc aux poireaux Purée de pommes de terre</p> <p>Salade de chou colorée Pois verts</p>	<p>Crème de poireaux</p> <p>Riz frit à l'Asiatique</p> <p>Taquitos au poulet</p> <p>Salade chinoise Carottes et navets rôtis</p>	<p>Soupe bœuf et chou</p> <p>Quiche brocoli fromage</p> <p>Penne à l'italienne gratiné</p> <p>Mélange printanier Macédoine de légumes</p>

Prix du repas du jour

6,10 \$

Les cartes à bande magnétique disponibles à la cafétéria peuvent être payées par chèque à l'ordre de :

GRUPE COMPASS (QUÉBEC) LTÉE



Aussi disponible à la cafétéria le paiement avec Interac



Les menus sont assuettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.