

**École secondaire La Courvilloise**  
Centre de services scolaire des Premières Seigneuries  
ANNÉE SCOLAIRE 2023-2024



**Lundi      Mardi      Mercredi      Jeudi      Vendredi**

**Semaine 1**

21 août    19 févr.  
18 sept.   18 mars  
16 oct.    15 avril  
13 nov.    13 mai  
11 déc.    10 juin  
22 janv.

Potage cultivateur <b>Cuisse de poulet rôtie</b> Quartiers de pommes de terre maison Salade de chou crémeuse Mélange de légumes Soleil levant  <b>Pâtes du jour</b>	Soupe fasolada Pâté chinois Betteraves Salade du marché  <b>Pâtes du jour</b>	Crème de légumes Filet de poisson en croûte fromagée Riz multigrain aux herbes Haricots jaunes Salade César  <b>Pâtes du jour</b>	Soupe à l'oignon Pizza au poulet barbecue Bouquet de brocoli Salade verte et carottes  <b>Pâtes du jour</b>	Crème de brocoli Boulettes de porc maison à l'italienne Nouilles au basilic Navets et edamames Salade orientale  <b>Pâtes du jour</b>
Crème de poireaux Tofu au beurre Orge pilaf Mélange de légumes style californien Salade mesclun  <b>Pâtes du jour</b>	Soupe bœuf et orge Gratin de la mer Carottes en juliennes Salade César  <b>Pâtes du jour</b>	Soupe aux pois Bifteck de veau lyonnais Purée de pommes de terre Pois verts et carottes Salade printanière  <b>Pâtes du jour</b>	Soupe paysanne Pita, pizza, fajita Salade verte, carottes et chou rouge Mélange de légumes Montego  <b>Pâtes du jour</b>	Crème de tomate Casserole de jambon Macédoine de légumes Laitue, concombres et tomates  <b>Pâtes du jour</b>
Soupe aux lentilles Boulettes teriyaki Couscous Navets grillés au four Salade du chef  <b>Pâtes du jour</b>	Crème de courge Burger de dinde tout garni Pommes de terre assaisonnées Légumes au four Salade César  <b>Pâtes du jour</b>	Soupe aux tomates et riz multigrain Porc aigre-doux Vermicelles de riz Pois verts au beurre Salade de carottes  <b>Pâtes du jour</b>	Potage du Barry Chili, croustilles de tortillas et crème sure Salsa de maïs Salade d'épinards  <b>Pâtes du jour</b>	Soupe orientale Pâté au saumon, sauce aux œufs Haricots verts Salade jardinière  <b>Pâtes du jour</b>
Potage Parmentier Pilons de poulet croustillants Riz vapeur Brocoli grillé au sésame Salade de chou nappa  <b>Pâtes du jour</b>	Soupe poulet et nouilles Frittata aux légumes et fromage brie Pommes de terre rôties maison Carottes persillées Salade César  <b>Pâtes du jour</b>	Soupe aux légumes Burritos au bœuf Mélange de légumes style californien Salade du jardin  <b>Pâtes du jour</b>	Potage Crécy Mijoté de poulet au lait de coco Riz multigrain Maïs et poivrons Salade du chef  <b>Pâtes du jour</b>	Soupe minestrone Porc africain Purée de pommes de terre Légumes Salade d'épinards et carottes  <b>Pâtes du jour</b>

**Semaine 2**

28 août    26 févr.  
25 sept.   25 mars  
23 oct.    22 avril  
20 nov.    20 mai  
18 déc.    17 juin  
29 janv.

**Semaine 3**

04 sept.   05 févr.  
02 oct.    04 mars  
30 oct.    1<sup>er</sup> avril  
27 nov.    29 avril  
08 janv.   27 mai

**Semaine 4**

11 sept.   12 févr.  
09 oct.    11 mars  
06 nov.    08 avril  
04 déc.    06 mai  
15 janv.   03 juin

**Prix du menu du jour**

**6,95 \$**

*Un bon mode de paiement, la « carte Zipthru » disponible à la cafétéria !*

Visitez le [www.Chartwellsk12.ca](http://www.Chartwellsk12.ca) pour plus d'informations.

*Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa « carte Zipthru » pour payer à la caisse.*



\*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.

Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.