

ÉTUDES

| | |
|---|-------------------------|
| Allô prof..... | 1-888-776-4455 |
| | alloprof.qc.ca |
| Au Trait d'Union..... | 418 661-4111 |
| | autraitunion.org |
| Commission scolaire des Premières-Seigneuries..... | 418 666-4666 |
| | csdps.qc.ca |
| Fédération des Cégeps..... | 514 381-8631 |
| | fedecegeps.qc.ca |
| Intègr'ation jeunesse..... | 418 821-0063 |
| | integrationjeunesse.com |
| Prêts et bourses..... | 418 643-3750 |
| | afe.gouv.qc.ca |

EMPLOI

| | |
|---|-----------------------|
| Carrefour jeunesse-emploi Montmorency..... | 418 821-0063 |
| | cjem.qc.ca |
| Centre local d'emploi de Beauport..... | 418 646-3350 |
| | emploiquebec.net |
| Commission de la santé et de la sécurité du travail..... | 1-866-302-2778 |
| | csst-qc-ca/jeunes |
| Commission des normes du travail..... | 1-800-265-1414 |
| | cnt.gouv.qc.ca |
| Gestion jeunesse..... | 418 648-2351 |
| | gestionjeunesse.qc.ca |

DÉFENSE DES DROITS

| | |
|--|------------------|
| BAIL (information logement et droits)..... | 418 523-6177 |
| | lebail.qc.ca |
| Bureau d'aide juridique (section jeunesse)..... | 418 643-1235 |
| | csj.qc.ca |
| Commission de la personne et des droits de la jeunesse..... | 418 643-1872 |
| | cdpdj.qc.ca |
| L'Autre Avenue..... | 418 648-6662 |
| | lautreavenue.com |

TRANSPORT

| | |
|---|---------------------|
| Allo-Stop..... | 418 658-0000 |
| | allostop-quebec.com |
| RTC (transport en commun)..... | 418 627-2511 |
| | rtcquebec.ca |
| SAAQ (permis de conduire)..... | 418 643-7620 |
| | saaq.gouv.qc.ca |
| Terminus de la gare du palais (autobus)..... | 418 525-3000 |
| | intercar.qc.ca |
| | orleansexpress.com |
| Via Rail..... | 1-888-842-7245 |
| | viarail.ca |



LOISIRS

| | |
|--|-----------------------------|
| Bibliothèque Étienne-Parent..... | 418 641-6110 |
| | bibliothequesdequebec.qc.ca |
| Division de la culture, du loisir et de la vie communautaire..... | 418 641-6045 |
| | ville.quebec.qc.ca |
| Le Pivot..... | 418 666-2371 |
| | lepivot.org |
| Maison des jeunes de Beauport..... | 418 664-1753 |
| | mdjbeauport.com |
| Points de service : | |
| * L'Alibi de Cambert..... | 418 821-7014 |
| * L'Alternatif de la Ribambelle..... | 418 666-3745 |
| * L'Aventurier de Montmorency..... | 418 821-7015 |
| * L'Azimut de Courville..... | 418 666-2192 |
| Maison des jeunes de Ste-Brigitte..... | 418 948-6769 |
| Programmation activités (patinage, bain, etc.)..... | 418 641-6500 |
| | ville.quebec.qc.ca |

AUTRES

| | |
|--|---------------------------|
| Centre d'action bénévole Orléans (aide 23)..... | 418 663-0995 |
| | caaide23.org |
| Centre d'aide aux victimes d'acte criminel..... | 418 648-2190 |
| | cavac.qc.ca |
| Centre multiethnique..... | 418 687-9771 |
| | centremultiethnique.com |
| Maison Dauphine (itinérance jeunesse) | 418 694-9616 |
| | maisondauphine.org |
| PIPQ (projet intervention prostitution Québec)..... | 418 641-0168 |
| | pipq.org |
| Services Canada (numéro d'assurance sociale)..... | 418 660-6679 |
| | servicecanada.qc.ca |
| Service Québec..... | 418 644-4545 |
| | gouv.qc.ca/portail/quebec |
| TRIP Jeunesse Beauport (travailleurs de rue)..... | 418 255-0517 |
| | 418 255-0527 |
| | 418 262-6423 |



Table Prévention
Jeunesse Beauport

BOTTIN
RESSOURCES
JEUNESSE

URGENCE

| | |
|---|---|
| Centre anti-poison..... | 1-800-463-5060 |
| Centre de crise..... | 418 688-4240 centredecrise.com |
| Centre de prévention du suicide..... | 418 683-4588 cpsquebec.ca |
| DPJ (urgence sociale)..... | 418 661-6951 |
| Jeunesse j'écoute..... | 1-800-668-6868 jeunessejecoute.ca |
| SOS Violence conjugale..... | 1-800-363-9010 sosviolenceconjugale.ca |
| Tel-jeunes..... | 1-800-263-2266 teljeunes.com |
| Urgences (police, incendie, ambulance)..... | 911 urgence.qc.ca |
| Viol-Secours..... | 418 522-2120 violsecours.qc.ca |

SANTÉ

| | |
|-------------------|------------------------------------|
| CLSC Orléans..... | 418 663-2572 rrsss03.gouv.qc.ca |
| Info-Santé..... | 811 rrsss03.gouv.qc.ca |

| | |
|---|--------------------------------------|
| Maison de Transition l'Éclaircie (boulimie, anorexie)..... | 418 650-1076 maisonclaircie.qc.ca |
| MIELS-Québec (infos ITSS-Sida)..... | 418 649-1720 miels.org |
| Service d'aide et d'info en santé mentale..... | 418 529-1899 |
| Sexplique..... | 418 624-6808 sexplique.org |
| Sida-Aide..... | 418 649-0788 miels.org |
| S.O.S. Grossesse..... | 418 682-6222 sosgrossesse.ca |

PRÉOCCUPATIONS PERSONNELLES

| | |
|---|---------------------------------------|
| Centre d'écoute OCEAN (santé mentale) | 418 522-3283 org-ocean.com |
| Centre de jour Feu Vert (santé mentale) | 418 666-2193 agirensantementale.ca |
| Clinique de planification des naissances (CHUL)..... | 418 654-2167 |

| | |
|--|--|
| CLSC Orléans clinique jeunesse | 418 663-2572 rrsss03.gouv.qc.ca |
| Entraide Jeunesse..... | 418 649-9705 entraidejeunesse.qc.ca |
| GAI Écoute..... | 1-888-505-1010 gai-ecoute.qc.ca |
| Gris Québec (homosexualité, bisexualité)..... | 418 523-5572 grisquebec.org |
| Info police (boîte vocale-confidentiel).... | 418 641-2447 |
| Tel-Aide..... | 418 686-2433 telaide.qc.ca |
| Violence Info..... | 418 667-8770 violenceinfo.com |

CONSOMMATION ET DÉPENDANCES

| | |
|---|--|
| Alateen..... | 418 990-2666 al-anon.alateen.org |
| Alcooliques anonymes..... | 418 523-9993 aa-quebec.org/region89 |
| Centre d'aide aux joueurs compulsifs.... | 418 663-1771 |
| Centre de réadaptation Ubald-Villeneuve..... | 418 663-5008 |
| Drogues : aide et références..... | 1-800-265-2626 drogue-aidereference.qc.ca |

| | |
|------------------------------------|---|
| Jeu : aide et références..... | 1-800-461-0140 jeu-aidereference.qc.ca |
| Le Grand Chemin..... | 418 523-1218 legrandchemin.qc.ca |
| Narcotiques anonymes..... | 418 624-2598 naquebec.org |
| Point de Repères (ITSS - UDI)..... | 418 648-8042 pointdereperes.com |
| Portage..... | 418 524-0320 portage.ca |



HÉBERGEMENT

| | |
|--|---|
| Auberges du coeur..... | 1-866-992-6387 aubergesducoeur.org |
| Gîte Jeunesse (garçons)..... | 418 666-3225 gitejeunesse.org |
| Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Ste-Foy (filles)..... | 418 659-1077 hebergementjeunesse.org |
| SQUAT (garçons et filles)..... | 418 521-4483 sqatbv.com |



Table Prévention
Jeunesse Beauport

Édition 2013

Pour d'autres ressources
composez le 211,
ou visitez le

www.211quebecregions.ca